

1日で習得！ トレーニングマシンを活用した 効果的なりハビリプログラム **2025**

明日から使える！

高齢者の機能回復を加速させるテクニックを
業界のプロが徹底解説！

3.15 Sat
13:00-17:00

参加費無料

PT・OT必見！ 自立支援介護の未来を探る

高齢者向けトレーニングプログラム(CGT)は、科学的根拠に基づいた短期集中型の設計が特徴です。セミナーでは、利用者の意欲を高めながら運動機能を向上させるための評価手法やその活用方法を学ぶことができます。

また、マシントレーニングの具体的な指導法や体験セッションを通じて、現場で即実践可能な知識とスキルを身につけられます。

- ・ 場所: ミナト医科学(株) 埼玉営業所
- ・ 日時: 2025年3月15日 13:00~17:00
- ・ 参加費: 無料(事前登録が必要です)
- ・ 定員: 20名
- ・ 登録方法: 下記のウェブサイトからお申し込み



講師 **新井 武志**

長野県立大学大学院
健康栄養科学研究科 教授

高齢者の介護予防とフレイル予防を専門とする研究者です。地域包括ケアシステムの構築や地域共生社会の実現に向けた研究に取り組んでいます。

予約や詳細は
こちら▶

<https://www.minato-med.co.jp/250315cgt/>

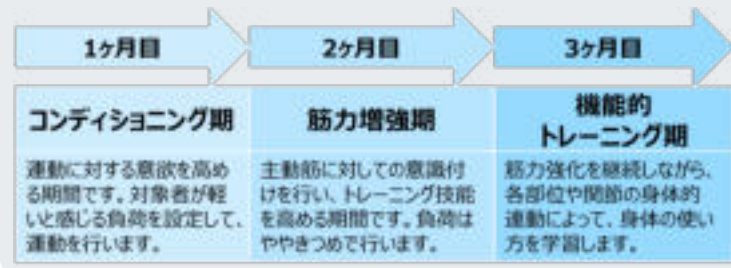


CGTリハビリテーション理論について

東京都健康長寿医療センターの大淵修一氏が考案した高齢者向けのトレーニング理論は、国の介護予防プログラム「運動器の機能向上マニュアル」の基礎となる理論にもなりました。

このプログラムは、期間を限定して（3ヶ月を1サイクルとし）、月ごとに目標を設定し、その目標を達成することで利用者様の意欲を維持・向上させることを目的としています。

そのため、アウトカムを発揮できる自立支援介護の効果的なプログラムとして位置づけられています。



埼玉営業所 ショールームへのご案内

電車でお越しの場合

・JR埼京線「戸田駅」西口より、徒歩約10分

車でお越しの場合

・上野河原から 東武東上線（内回り） ・ 西武池袋線 西口 約1.8km

・練馬大塚から 東武東上線（外回り） ・ 戸田西出口 約1.7km

・池袋大塚から 西武池袋線（下り） ・ 戸田東出口 約1.3km

・大宮・さいたま新都心方面から 東武東上線（上り） ・ 戸田東口 約1.7km



セミナースケジュール

自立支援・重度化防止の取組強化について

- ・「自立」とは、「自立支援」とは？
- ・自立支援・重度化防止と機能訓練（リハビリ）
- ・LIFEについて

フレイル・ロコモ・サルコペニア対策について

- ・フレイル・ロコモ・サルコペニアとは
- ・地域で取り組むフレイル予防

10分休憩

ワークショップ1:評価とその活用例

- ・どのような評価が必要か
- ・評価をどのように活用するか
- ・事例を基にした考察など

ワークショップ2:トレーニング方法

- ・マシントレーニングの特徴・目的・指導方法
- ・マシントレーニングの体験 など

ミナトケアステーションでの取組事例

- ・トレーニング現場の実際
- ・効率的なマシントレーニング紹介

当日は実技講習がございますので、運動しやすい服装でお越しくださいますようお願いいたします。

リハビリテーション機器メーカー
ミナト医科学が創る「リハビリ特化型」のデイサービス

リハビリテーション特化型デイサービスセンター
ミナトケアステーション

リハビリテーションの専門職が、利用者様一人ひとりに適したプログラムによるリハビリテーションをご提供します。



お問合せ 主催：ミナト医科学株式会社 セミナー事務局
担当：河松・青山

✉ h8ms0315@minato-med.co.jp

予約や詳細は
こちら▶

